

趣味の会・ウォーキング部 2024年度計画

部長 日比正徳

携帯080-6918-9373

<何よりも健康第一> ウォーキング行事に参加して健康を維持しましょう。

2024年度も新鮮で魅力ある行事を開催しますので多数ご参加ください。人間は70代後半から体力と気力が急激に低下します。健康には歩く力（歩行能力）の維持がとても大切です。

- 第95回 2024年6月30日（日）湯の山温泉・希望荘（総会・日帰り温泉・食事会・ウォーキング）
年会費500円+参加費1500円（バイキング食事代） 部から温泉代600円補助します。

集合場所 希望荘 10:00

お互いに相談して、車に同乗して来てください。

1、ウォーキング、ロープウェイ乗り場往復 約3km

杖があれば楽なので持参ください。

雨天の場合、ウォーキングは中止します。

2、希望荘

総会

親睦食事会（バイキング食事 3F菰野茶屋）

温泉入浴（タオル持参） → 解散



湯の山温泉 希望荘

- 第96回 2024年9月22日（日）ふるさと巡り（四日市市 桜地区） 約6km 雨天中止

案内人 櫻井 隆さん

集合 近鉄湯の山線・桜駅前 10:00

おにぎりとお茶を
持参

桜地区の名所を巡ります



- 第97回 2024年12月1日（日）ふるさと巡り（四日市市 垂坂地区） 約6km 雨天中止

案内人 藤本菊水さん

集合 近鉄霞ヶ浦駅前 10:00

おにぎりとお茶を
持参

垂坂公園を巡ります



- 第98回 2025年3月30日（日）ふるさと巡り（鈴鹿市 稻生地区） 約7km 雨天中止

案内人 生川喜代一さん

集合 近鉄鼓ヶ浦駅前 10:00

おにぎりとお茶を
持参

子安観音寺と伊奈富神社を巡ります

